УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 266-ОД от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 7
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренний сбор

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00-08.10	08.10-08.20	08.00-08.10	08.10-08.20	08.00-08.10

Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.10-08.20	07.50-08.00	08.10-08.20	07.50-08.00	08.10-08.20

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей

(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20
2)09.30-09.50	2)09.30-09.50	2)09.30-09.50	2) 09.30 – 09.50	2)09.30-09.50

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.50-11.50	09.50-11.50.	09.50-11.50.	09.50-11.50.	09.50-11.50.

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД: Вторник **15ч.20мин. - 15ч.40мин.**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 266-ОД от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей разновозрастной младшей группы № 2
(1 младшая и 2 младшая)
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.10-09.20 (1п.)	1)09.10-09.20 (1п.)	1)09.10-09.20 (1п.)	1)09.10-09.20 (1п.)	1)09.10-09.20
09.30-09.45 (2п.)	09.30-09.45 (2п.)	09.30-09.45 (2п.)	09.30-09.45 (2п.)	2) 09.30-09.40 (1п.)

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.45-11.50.	09.45-11.50	09.45-11.50	09.45-11.50	09.40-11.50

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД:

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30 (1п.)	16.20-16.30	15.20-15.30 (2п.)

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
НОД: среда **(2п.)** **16ч.20мин. - 16ч.35мин.**
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин.**
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 266-од от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы № 3
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.10-09.20	1)09.10-09.20	1)09.10-09.20	1)09.10-09.20	1)09.20-09.30
			2)09.40-09.50	2)09.50-10.00

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20-11.50	09.20-11.50	09.20-11.50	09.50-11.50	10.00-11.50

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД: *Понедельник, вторник, среда* **15ч.20мин. – 15ч.30мин.**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 286-ОД от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы компенсирующей направленности № 8
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика (в группе) **8ч.00мин. – 8ч.10мин.**
(Понедельник в спортивном зале 08.10-08.20)

Утренний сбор **8ч.10мин. - 8ч.20мин.**

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.25
2)11.20-11.50	2)09.30-09.55	2)11.20-11.45	2)10.20-10.45	2)09.35-10.00

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20-11.20 11.50-12.00	09.55-12.00	09.20-11.20 11.45-12.00	09.20-10.20 10.45-12.00	10.00 – 12.00

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.15мин.**

***НОД*:** Понедельник, среда, четверг **15ч.20мин – 15ч.45мин**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

НОД Вторник **16ч.20мин – 16ч.45мин**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин.**
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 246-ОД от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы № 4
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика (в группе) **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**
(Пятница - в спортивном зале 07.50 – 08.00)

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.30	1)09.00-09.25	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30
2)09.40-10.10	2) 09.35-10.05	2) 09.40-10.10	2) 09.40-10.10	2)10.15-10.45

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.10-12.00	10.05-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	09.30-10.15 10.45-12.00

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД (Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) **15ч.15мин – 15ч.45мин**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **21ч.00мин. – 6ч.30мин.**
Укладывание, ночной сон **(7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 266-ОД от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы № 10
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика (в группе) **8ч.00мин. – 8ч.10мин.**
(в спортивном зале: вторник 08.10-08.20, четверг 07.50 – 08.00)
Утренний сбор **8ч.10мин. - 8ч.20мин.**
Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30
2)10.20-10.50	2)10.15-10.45	2)09.40 – 10.10	2)09.40-10.10	2)09.40-10.10

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 – 10.20 10.50 – 12.00	09.30 – 10.15 10.45 – 12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**
НОД **(Понедельник, четверг)** **15ч.10мин – 15ч.40мин**
Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 266-ОД от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 5
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика (в группе) **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**
(в спортивном зале среда 07.50-08.00, пятница 08.10-08.20)

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.25
2)09.30-09.55	2)09.30-09.55	2)10.10-10.35	2)11.20-11.45	2)09.35-09.55

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.55-12.00	09.55-12.00	09.20 – 10.10 10.35-12.00	09.20 – 11.20 11.45-12.00	09.55-12.00

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД **(Вторник)** **15ч.15мин – 15ч.40мин**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 266-ОД от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 6
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика (в группе) ***8*****ч.00мин. - 8ч.10мин.**
(в спортивном зале вторник 07.50-08.00, четверг 08.10-08.20)

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.25	1)09.00-09.25	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20
2)09.35-09.55	2)09.35-09.55	2)10.20-10.45	2)09.30-09.55	2)10.05-10.30

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.55-12.00	09.55-12.00	09.20 – 10.20 10.45-12.00	09.55 –12.00	09.20-10.05 10.30 – 12.00

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД **(Вторник)** **15ч.15мин – 15ч.40мин**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин.**
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 266-ОД от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 9
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика (в группе) **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**
(в спортивном зале – среда 08.10-08.20)

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.25
2) 10.05-10.35	2) 11.20-11.50	2) 09.30-10.00	2) 09.30-10.00	2)09.35-10.05

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 – 10.05 10.35-12.00	09.30.-11.20 11.50-12.00	09.20 – 09.30 10.00 – 12.00	10.00-12.00	10.05-12.00

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД (Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) **15ч.15мин – 15ч.45мин**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 226-ОД от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 11
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 7ч.50мин.**

Утренняя гимнастика **7ч.50мин. - 8ч.00мин.**

Утренний сбор **8ч.00мин. – 8ч.10мин.**

Самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические процедуры ***8ч.10мин. – 8ч.20мин.***

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.10-09.25	09.10-09.25	09.10-09.25	09.10-09.25	09.10-09.25
		09.35-09.50	09.30-09.45	09.40-09.55

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.25-11.50.	09.25-11.50	09.50-11.50	09.45-11.50	09.55-11.50

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД: Четверг **15ч.20мин. – 15ч.35мин.**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
НОД: Понедельник, вторник **16ч.20мин. - 16ч.35мин.**
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин.**
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 226-ОД от «24» 08 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы №1
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.10-09.20	1)09.10-09.20	1)09.10-09.20	1)09.10-09.20	1)09.10-09.20
2)09.30-09.40	2)09.30-09.40	2)09.30-09.40	2)09.30-09.40	2)09.30-09.40

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.40-11.50	09.40-11.50	09.40-11.50	09.40-11.50	09.40-11.50

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**