УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
Токарев Д.Д.
приказ № 338-ОД от «31» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 2
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2023 – 2024 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10

Утренний сбор

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.15	1)09.00-09.15	1)09.00-09.15	1)09.00-09.15	1)09.10-09.25
2)09.35-09.50	2)09.35-09.50	2)09.35-09.50	2) 09.35 – 09.50	2)09.35-09.50

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.50-11.50	09.50-11.50	09.50.-11.50	09.50-11.50	09.50-11.50

Второй завтрак (рекомендуемый) **10ч.30мин.-10ч.45мин.**
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. -12ч.00мин.**
Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**
Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**
Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, **общение,** ***ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры*** **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
Токарев Д.Д.
приказ № 338-ОД от «31» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей первой младшей группы № 3

/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2023 – 2024 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.10	1)09.00-09.10	1)09.00-09.10	1)09.00-09.10	1)09.00-09.10
2)09.30-09.40	2)09.30-09.40	2)09.30-09.40	2)09.30-09.40	2) 09.30-09.40

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки **09ч.40мин. – 11ч.50мин.**

Второй завтрак (рекомендуемый) **10ч.30мин.-10ч.45мин.**

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**
Обед **11ч.50мин. – 12ч.50мин.**

Гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, **общение,** ***ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры*** **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
Токарев Д.Д.
приказ № 338-ОД от «31» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей разновозрастной группы № 5
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2023 – 2024 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**
Утренняя гимнастика **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**
Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**
Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**
Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.15 (1п.)	1)09.00-09.15 (1п.)	1)09.00-09.15 (1п.)	1)09.00-09.15(20)	1)09.00-09.20
2)09.25-09.45	2)09.25-09.45	2)09.25-09.45	2)09.25-09.45	2)09.30-09.45(50)
1)09.55-10.15(2п.)	1)09.55-10.15(2п.)	1)09.55-10.15(2п.)		

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	09.45-11.50	09.50-11.50

Второй завтрак (рекомендуемый) ***10ч.30мин.-10ч.45мин.***

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД: *Понедельник* **15ч.15мин. – 15ч.30(35)мин.**
Самостоятельная деятельность детей **15ч.30(35)мин. – 15ч.50мин.**
Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, **общение,** ***ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры*** **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
Токарев Д.Д.
приказ № 338-ОД от «31» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 9
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2023 – 2024 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика:

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)08.15-08.25**	1)08.00-08.10*	1)08.00-08.10**	1)08.15.-08.25**	1)08.00-08.10*

**группа **спортивный зал*

Утренний сбор **8ч.10мин. - 8ч.20мин.* 08ч.00мин.-08ч.15мин.****

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей

(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.20-09.50	1)09.00-09.30
2)11.20-11.50	2)11.00-11.30	2)11.20-11.50	2)10.00-10.30	2)10.15-10.45

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30-11.10	09.30-10.50 11.30 – 11.50	09.30-11.10	10.30 – 11.50	10.45 – 11.50

Второй завтрак (рекомендуемый) **10ч.30мин.-10ч.45мин.**

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.15мин.**

***НОД*:** **15ч.15мин – 15ч.45мин**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.45мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, **общение,** ***ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры*** **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ № 338-ОД от «31» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей старшей группы компенсирующей направленности № 8

/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2023 – 2024 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)08.00-08.10*	1)08.00-08.10**	1)08.15-08.25**	1)08.00.-08.10*	1)08.00-08.10**

**группа **спортивный зал*

Утренний сбор **8ч.10мин. - 8ч.20мин.* 08ч.00мин.-08ч.15мин.****

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей

(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.25 11.05-11.30	09.00-09.25 09.55-10.20	09.25-09.50 15.15-15.45	09.00-09.25 09.55-10.20	09.00-09.25 10.05-10.30

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.25-11.00	10.20-11.50	09.50-11.50	10.20-11.50	10.30-11.50

Второй завтрак (рекомендуемый) **10ч.30мин.-10ч.45мин.**

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. - 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД 1 период: Понедельник, вторник **15ч.20мин – 15ч.45мин**

2 период: Понедельник, вторник, среда, четверг

3 период: Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.45мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, общение, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
Токарев Д.Д.
приказ № 338-ОД от «31» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы № 6
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2023 – 2024 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)08.00-08.10*	1)08.00-08.10**	1)08.15-08.25**	1)08.00.-08.10*	1)08.00-08.10**

**группа **спортивный зал*

Утренний сбор **8ч.10мин. - 8ч.20мин.* 08ч.00мин.-08ч.15мин.****

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей

(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30
2)09.40-10.10	2)09.40-10.10	2) 09.40-10.10	2) 11.10-11.40	2)10.00- 10.30

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.10 – 11.50	10.10– 11.50	10.30-11.50	09.30 – 11.10	10.30-11.50

Второй завтрак (рекомендуемый) **10ч.30мин.-10ч.45мин.**

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин.-12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД **(понедельник, среда)** **15ч.15мин. – 15.45мин.**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.45мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, общение, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
Токарев Д.Д.
приказ № 338-ОД от «31» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 4
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2023 – 2024 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика:

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)08.15-08.25**	1)08.00-08.10*	1)08.00-08.10**	1)08.15.-08.25**	1)08.00-08.10*

**группа **спортивный зал*

Утренний сбор **8ч.10мин. - 8ч.20мин.* 08ч.00мин.-08ч.15мин.****

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей

(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.35-10.05
2)09.50-10.20	2)09.50-10.20	2)09.50-10.20	2)10.00-10.30	2)10.15-10.45

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.20-11.50	10.20 – 11.50	10.20-11.50	10.30 – 11.50	10.45 – 11.50

Второй завтрак (рекомендуемый) **10ч.30мин.-10ч.45мин.**

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.15мин.**

***НОД*:** **15ч.15мин – 15ч.45мин**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.45мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, **общение,** ***ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры*** **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
Токарев Д.Д.
приказ № 338-ОД от «31» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 7
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2023 – 2024 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**
Утренняя гимнастика **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**
Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**
Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20-09.40	09.20-09.40	09.20-09.40	09.00-09.20	09.00-09.20
09.50-10.10	09.50-10.10	09.50-10.10	09.30-09.50	09.30-09.50

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	09.50-11.50	09.50-11.50

Второй завтрак (рекомендуемый) **10ч.30мин.-10ч.45мин.**

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**
Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**
НОД: Вторник **15ч.15мин. – 15ч.35мин.**
Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, общение, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
Токарев Д.Д.
приказ № 338-ОД от «31» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 11
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2023 – 2024 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика:

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)08.00-08.10**	1)08.15-08.25**	1)08.00-08.10*	1)08.00.-08.00**	1)08.00-08.10*

**группа **спортивный зал*

Утренний сбор **8ч.10мин. - 8ч.20мин.* 08ч.00мин.-08ч.15мин.****

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей

(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.25	1)09.00-09.25	1)09.00-09.25	1)09.00-09.25	1)09.00-09.25
2)09.55-10.20	2)11.20-11.45	2)10.00-10.25	2)11.20-11.45	2)09.35-10.00

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.20-11.50	09.25-11.20 11.45-11.50	09.25-10.40 11.05-11.50	09.25-11.20 11.45-11.50	10.00 – 11.50

Второй завтрак (рекомендуемый) **10ч.30мин.-10ч.45мин.**

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.15мин.**

***НОД*: понедельник** **15ч.15мин – 15ч.40мин**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.40мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки,* общение, *ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**