Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ №310-д от «30» 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 7
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2022 – 2023 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10

Утренний сбор

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей

(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.15	1)09.00-09.15	1)09.00-09.15	1)09.00-09.15(20)	1)09.00-09.15(20)
2)09.25-09.40 (1п)	2)09.25-09.40 (1п)	2)09.25-09.40(1п)	2) 09.30 – 09.45(50)	2)09.45-10.05
2)09.45-10.05 (2п)	2) 09.45-10.05 (2п)	2)09.45-10.05(2п)		

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.05-12.00	10.00-12.00	10.05.-12.00	09.50-12.00	10.05-12.00

Второй завтрак (рекомендуемый) ***10ч.30мин.-10ч.45мин.***

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

НОД: Среда **16ч.20мин. - 16ч.40мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, **общение,** ***ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры*** **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ №310-д от «30» 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы № 2
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2022 – 2023 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.10-09.20	1)09.00-09.10	1)09.00-09.10	1)09.00-09.10	1)09.00-09.10
2)09.30-09.40	2)09.30-09.40	2)09.30-09.40	2)09.30-09.40	2) 09.30-09.40

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки **09ч.40мин. – 12ч.50мин.**

Второй завтрак (рекомендуемый) **10ч.30мин.-10ч.45мин.**

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед **11ч.50мин. – 12ч.50мин.**

Гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, **общение,** ***ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры*** **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ №310-д от «30» 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 3
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.10-09.25	1)09.00-09.15	1)09.10-09.25	1)09.10-09.25	1)09.20-09.35
	2)09.25-09.40		2)09.35-09.50	2)09.45-10.00

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.25-11.50	09.40-11.50	09.25-11.50	09.50-11.50	10.00-11.50

Второй завтрак (рекомендуемый) ***10ч.30мин.-10ч.45мин.***

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду **11ч.50мин. – 12ч.00мин.**

Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД: *Понедельник, среда* **15ч.20мин. – 15ч.35мин.**

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, **общение,** ***ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры*** **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ №310-д от «30» 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 8
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2022 – 2023 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика: В группе **8ч.00мин. – 8ч.10мин.**
В спортивном зале:
понедельник, четверг ***07ч.50мин. – 08ч.00мин.***

Утренний сбор **8ч.10мин. - 8ч.20мин.**
Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**
Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25мин. – 9ч.00мин.**
Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.30	1)09.00-09.25
2)10.10-10.40	2)10.00-10.30	2)10.10-10.40	2)10.00-10.30	2)09.35-10.05
				3) 10.15-10.45

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30-10.10 10.40-12.00	09.30-10.00 10.30 – 12.00	09.30-10.10 10.40 – 12.00	09.30-10.00 10.30 – 12.00	10.45 – 12.00

Второй завтрак (рекомендуемый) **10ч.30мин.-10ч.45мин.**
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**
Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.15мин.**
НОД*:** Понедельник, среда ***15ч.15мин – 15ч.45мин
Вторник, четверг ***15ч.20мин – 15ч.50мин***

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, **общение,** ***ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры*** **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин.**
(7ч.30мин.)

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ №310-д от «30» 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей старшей группы компенсирующей направленности № 4

/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2022 – 2023 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика В группе: **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**

в спортивном зале: Понедельник 08.10-08.20; среда 07.50- 08.00

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.25-09.50	1)09.00-09.20	1)09.25-09.50	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20
2)10.00-10.20	2) 09.50-10.15	2) 10.00-10.20	2) 09.35-10.00	2)10.15-10.40

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.25 10.20-12.00	09.20-09.50 10.15-12.00	09.00-09.25 10.20-12.00	10.10-12.00	09.20-10.15 10.40-12.00

Второй завтрак (рекомендуемый) ***10ч.30мин.-10ч.45мин.***
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**
Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД 1 период: Понедельник, среда **15ч.20мин – 15ч.45мин**
2 период: Понедельник, среда, четверг, пятница
3 период: Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, общение, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин.**
(7ч.30мин.)

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ №310-д от «30» 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной к школе группы № 5

/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2022 – 2023 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика В группе: **8ч.00мин. – 8ч.10мин.**
В спортивном зале: среда, пятница **8ч.10мин.-8ч.20мин.**
Утренний сбор **8ч.10мин. - 8ч.20мин.**
Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.30	1)09.20-09.50	1)09.30-10.00	1)09.20-09.50	1)09.00-09.30
2)09.40-10.10	2)10.00-10.30	2) 10.10-10.40	2) 10.00-10.30	2)09.40-10.10

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.10 – 12.00	09.00 – 09.20 10.30– 12.00	09.00-09.30 10.40-12.00	09.00 – 09.20 10.30– 12.00	10.10-12.00

Второй завтрак (рекомендуемый) ***10ч.30мин.-10ч.45мин.***

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**
НОД **(вторник, четверг)** **16ч.20мин – 16ч.50мин**
Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, общение, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ №310-д от «30» 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей старшей и подготовительной к школе группы № 6

/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2022 – 2023 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика В группе **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**

В спортивном зале: вторник, четверг 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.20(1п)	1)09.00-09.30(2п.)	1)09.00-09.20(1п)	1)09.00-09.30(2п)	1)09.00-09.25(30)
09.25-09.55(2п)	09.40-10.05(1п.)	9.25-9.55(2п)	2)10.10-10.35(40)	2)09.40-10.05(10)
2)10.00-10.25(10.30)		2)10.00-10.25(30)		

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.25(30)-12.00	10.05-12.00	10.25(30)-12.00	09.30 – 10.10 10.35-12.00	10.05-12.00

Второй завтрак (рекомендуемый) ***10ч.30мин.-10ч.45мин.***
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**
Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**
НОД **(Среда, четверг)** **15ч.15мин – 15ч.40(45)мин**
Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
НОД (Вторник) ***16ч.20мин. – 16ч.50мин.***
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, общение, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ №310-д от «30» 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей старшей группы компенсирующей направленности № 9

/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2022 – 2023 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика В группе **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**

В спортивном зале - вторник, пятница 07ч.50мин.-08ч.00мин.

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Гигиенические процедуры **8ч.20мин. – 8ч.25мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.25-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей

(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.20	1)09.00-09.25	1)09.00-09.25
2) 11.20-11.45	2) 09.30-09.55	2) 11.20-11.45	2) 09.35-09.55	2)09.35-09.55

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20 – 11.20 11.45-12.00	09.55-12.00	09.20 – 11.20 11.45-12.00	09.55-12.00	09.55-12.00

Второй завтрак (рекомендуемый) ***10ч.30мин.-10ч.45мин.***

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**

НОД 1 период: понедельник, вторник **15ч.20мин – 15ч.45мин**

2 период: понедельник, вторник, среда

3 период: понедельник, вторник, среда, четверг

Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**

Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, общение, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**

Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
_____ Токарев Д.Д.
приказ №310-д от «30» 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей средней группы № 11

/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2022 – 2023 у.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет **6ч.30мин. – 7ч.30мин.**

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей **7ч.00мин. – 8ч.00мин.**

Утренняя гимнастика **8ч.00мин. - 8ч.10мин.**

Утренний сбор **8ч.10мин. – 8ч.20мин.**

Подготовка к завтраку, завтрак **8ч.20-мин. – 9ч.00мин.**

Непосредственно образовательная деятельность детей
(между периодами непрерывной образовательной деятельности перерывы для самостоятельной деятельности)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.30-09.50	09.00-09.20
09.40-10.00	11.20-11.40	09.30-09.50	11.20-11.40	09.30-09.50

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-12.00.	09.20-11.20 11.40-12.00	09.50-12.00	09.00-09.30 09.50-11.20 11.40-12.00	09.50-12.00

Второй завтрак (рекомендуемый) ***10ч.30мин.-10ч.45мин.***

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Обед **12ч.00мин. – 12ч.50мин.**

Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры **12ч.50мин. – 13ч.00мин.**

Дневной сон **13ч.00мин. – 15ч.00мин.**
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры **15ч.00мин. – 15ч.50мин.**
НОД: Среда **15ч.20мин. – 15ч.40мин.**
Подготовка к полднику, полдник уплотнённый **15ч.50мин. – 16ч.10мин.**
Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой **16ч.10мин. – 19ч.00мин.**

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, общение, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры **19ч.00мин. – 21ч.00мин.**
Укладывание, ночной сон **21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)**