

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 7
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

Утренний сбор 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

Утренняя гимнастика 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

Подготовка к завтраку, завтрак 8ч.20-мин. – 9ч.00мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей
(двигательная и музыкальная деятельность проводится
согласно расписания НОД)* 9ч.00мин. - 09ч.50 мин.

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей 10ч.00мин. – 12.00мин.

Обед 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

Дневной сон 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

Подготовка к полднику, полдник 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

Индивидуальная работа, НОД 16ч.30мин. - 16ч.50мин.
(1 раз в неделю 15.30 – 15.50)

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

*Прогулка,
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,
гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

Укладывание, ночной сон 21ч.00мин. – 6ч.30мин.
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-09 от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 5
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

Утренний сбор 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

Утренняя гимнастика 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

Подготовка к завтраку, завтрак 8ч.20-мин. – 9ч.00мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей
(двигательная и музыкальная деятельность проводится
согласно расписания НОД)* 9ч.00мин. - 09ч.50 мин.

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей 10ч.00мин. – 12.00мин.

Обед 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

Дневной сон 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

Подготовка к полднику, полдник 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

Индивидуальная работа, НОД 16ч.30мин. - 16ч.50мин.

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

*Прогулка,
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,
гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

Укладывание, ночной сон 21ч.00мин. – 6ч.30мин.
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 2
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

Утренняя гимнастика 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

Утренний сбор 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

Подготовка к завтраку, завтрак 8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

Непосредственно образовательная деятельность детей
(двигательная и музыкальная деятельность проводится
согласно расписания НОД) 9ч.30мин. - 10ч.00 мин.

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей 10ч.00мин. – 12.00мин.

Обед 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

Дневной сон 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

Подготовка к полднику, полдник 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

Индивидуальная работа, НОД 16ч.30мин.-16ч.45мин.

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 16ч.45мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

Укладывание, ночной сон 21ч.00мин. – 6ч.30мин.
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОИЧ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 3
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

Утренняя гимнастика 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

Утренний сбор 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

Подготовка к завтраку, завтрак 8ч.20мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей
(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД)* 9ч.30мин. - 10ч.00 мин.

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей 10ч.00мин. – 12.00мин.

Обед 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

Дневной сон 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

Подготовка к полднику, полдник 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

*Индивидуальная работа,
НОД* 16ч.30мин.-16ч.45мин.
(1 раз в неделю 15.30 – 15.45)

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 16ч.45мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

*Прогулка,
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,
гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

Укладывание, ночной сон 21ч.00мин. – 6ч.30мин.
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы № 1
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

Утренняя гимнастика 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

Утренний сбор 8ч.10мин.- 8ч.20мин.

Подготовка к завтраку, завтрак 8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД) 9ч.30мин. - 10ч.00 мин.

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей 10ч.00мин. – 12ч.00мин.

Обед 12ч.00мин.-13ч.00мин.

Дневной сон 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

Подъем, воздушные и водные процедуры 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

Подготовка к полднику, полдник 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

Индивидуальная работа, НОД 16ч.30мин.-16ч.40мин.

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

Укладывание, ночной сон 21ч.00мин. – 6ч.30мин.
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы компенсирующей направленности
№ 4 /ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

Подъем, утренний туалет 6ч.30мин. – 7ч.30мин.
В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

Утренний сбор 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

Утренняя гимнастика 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

Подготовка к завтраку, завтрак 8ч.25мин. – 9ч.00мин.

Непосредственно образовательная деятельность детей
(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД) 9ч.00мин. - 10ч.00 мин.

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей 10ч.00мин. – 12.00мин.

Обед 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

Дневной сон 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

Подготовка к полднику, полдник 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

Индивидуальная работа, НОД 16ч.30мин.-16ч.55мин.

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

Укладывание, ночной сон 21ч.00мин. – 6ч.30мин.
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности № 8
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /

ДОМА

Подъем, утренний туалет 6ч.30мин. – 7ч.30мин.
В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей 7ч.00мин. – 7ч.50мин.

Утренняя гимнастика 7ч.50мин. – 8ч.00мин.

Утренний сбор 8ч.00мин. – 8ч.20мин.

Подготовка к завтраку, завтрак 8ч.25мин. – 9ч.00мин.

Непосредственно образовательная деятельность детей
(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД) 9ч.00мин. – 10ч.10 мин.

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей 10ч.10мин. – 12.00мин.

Обед 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

Дневной сон 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

Подготовка к полднику, полдник 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

Индивидуальная работа, НОД 16ч.30мин.-17ч.00мин.
(2 раза в неделю 15.20 – 15.50)

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

Укладывание, ночной сон 21ч.00мин. – 6ч.30мин.
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы № 10
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /

ДОМА

Подъем, утренний туалет
В ДЕТСКОМ САДУ 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

Утренняя гимнастика 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

Утренний сбор 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

Подготовка к завтраку, завтрак 8ч.25мин. – 9ч.00мин.

Непосредственно образовательная деятельность детей
(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД) 9ч.00мин. – 10ч.10 мин.

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей
(вторник – 9.30 – 11.10) 10ч.10мин. – 12.00мин.

Обед 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

Дневной сон 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

Подготовка к полднику, полдник 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

Индивидуальная работа, НОД 16ч.30мин. – 17ч.00мин.
(1 раз в неделю 15.20 – 15.50)

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

Укладывание, ночной сон 21ч.00мин. – 6ч.30мин.
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-гп от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 6
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ДОМА

<i>Подъем, утренний туалет</i>	6ч.30мин. – 7ч.30мин.
<u>В ДЕТСКОМ САДУ</u>	
<i>Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей</i>	7ч.00мин. – 8ч.00мин.
<i>Утренняя гимнастика</i>	8ч.00мин. - 8ч.10мин.
<i>Утренний сбор</i>	8ч.10мин. – 8ч.20мин.
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8ч.25мин. – 9ч.00мин.
<i>Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД)</i>	9ч.00мин. - 09ч.55 мин.
<i>Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей</i>	10ч.00мин. – 12.00мин.
<i>Обед</i>	12ч.00мин. – 13ч.00мин.
<i>Дневной сон</i>	13ч.00мин. – 15ч.00мин.
<i>Подъем, воздушные и водные процедуры, игры</i>	15ч.00мин. – 15ч.50мин.
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15ч.50мин. – 16ч.25мин.
<i>Индивидуальная работа, НОД</i>	16ч.30мин.-17ч.00мин.
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	16ч.25мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

<i>Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19ч.00мин. – 21ч.00мин.
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-ср от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы компенсирующей направленности
№ 9 / **ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**/

ДОМА

Подъем, утренний туалет 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

Утренняя гимнастика 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

Утренний сбор 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

Подготовка к завтраку, завтрак 8ч.25мин. – 9ч.00мин.

Непосредственно образовательная деятельность детей
(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД) 9ч.00мин. - 09ч.55 мин.

Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей 10ч.00мин. – 12.00мин.

Обед 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

Дневной сон 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

НОД 15ч.20мин.-15ч.45мин.

Подготовка к полднику, полдник 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

Индивидуальная работа 16ч.25мин.-19ч.00мин.

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

Укладывание, ночной сон 21ч.00мин. – 6ч.30мин.
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска
С.А. Загайнов
приказ № 488-ср от «03» 09 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы № 11
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /

ДОМА

<i>Подъем, утренний туалет</i>	6ч.30мин. – 7ч.30мин.
<u>В ДЕТСКОМ САДУ</u>	
<i>Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей</i>	7ч.00мин. – 7ч.50мин.
<i>Утренняя гимнастика</i>	7ч.50мин. – 8ч.00мин.
<i>Утренний сбор</i>	8ч.00мин. - 8ч.20мин.
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8ч.25мин. – 9ч.00мин.
<i>Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД)</i>	9ч.00мин. - 10ч.10 мин.
<i>Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей (четверг – 9.40 – 11.10)</i>	10ч.10мин. – 12.00мин.
<i>Обед</i>	12ч.00мин. – 13ч.00мин.
<i>Дневной сон</i>	13ч.00мин. – 15ч.00мин.
<i>Подъем, воздушные и водные процедуры, игры</i>	15ч.00мин. – 15ч.50мин.
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15ч.50мин. – 16ч.25мин.
<i>Индивидуальная работа, НОД</i>	16ч.30мин.-17ч.00мин. (1 раз в неделю 15.20 – 15.50)
<i>Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	16ч.25мин. – 19ч.00мин.

ДОМА

<i>Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19ч.00мин. – 21ч.00мин.
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)