

**«Минутки ГТО дома, как современная интерактивная форма взаимодействия с родителями по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»**

Федорченко Елена Юрьевна, учитель-дефектолог/старший воспитатель,

Трегубова Нина Петровна, старший воспитатель,

Николаева Елена Александровна,

педагоги детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска

**Трегубова Н.П.:** В нашем детском саду с 2018 года по 2021 год действует площадка по ФГОС ДО по физическому развитию, на тему «Развитие общей физической подготовленности посредством подготовки к комплексу ГТО 1 ступени детей старшего дошкольного возраста и приобщение к ценностям здорового образа жизни». В данную работу включены все участники образовательного процесса. Сегодня расскажем, как родители включены в работу по сохранению и укреплению здоровья дошкольников, через выполнение «Минуток ГТО» дома.

**Федорченко Е.Ю.:** Для этого сначала родителей приглашаем на родительское собрание, где идёт объяснение теории и практики развития физических качеств дошкольников. После собрания родители принимают решение будут они вместе с детьми работать в данном направлении дома или нет. Выполняются минутки ГТО по Дневнику «Я GoToB». В дневнике упражнения представлены в виде схем, в помощь родителям даются методические рекомендации, разработанные инструктором по физической культуре Лобинной И.Е. и научным руководителем нашей площадки Струковой С.М., где прописана методика выполнения упражнений и двигательных заданий. С помощью этих методических рекомендаций они могут помочь ребенку, если он затрудняется в чтении схем.

Так же родителям даётся перечень спортивных пособий и оборудования.

Упражнения могут выполняться в течение дня в удобное время и в удобном месте (помещение или улица), неограниченное количество раз. В течении недели выполняется одно упражнение на развитие быстроты, ловкости, силы, выносливости, гибкости, равновесия, меткости и координации движения. Эти упражнения являются подводящими к тем качествам, которое отрабатывается в текущей неделе. Задания ребёнок выполняет самостоятельно, по необходимости привлекая родителей. После выполнения ребенок заполняет дневник соответствующим стикером – смайлом. Родитель во время выполнения ребенком заданий только наблюдает, но может находиться рядом, если требуется страховка.

Сейчас воспитатель Николаева Елена Александровна, на примере нескольких упражнений подробно расскажет о практической части выполнения минуток ГТО дома.

**Николаева Елена Александровна:**

«Подъёмный кран» (равновесие)

«Неваляшка» (координация движения)

«Мячик ловко ты лови и смотри не урони» (ловкость)

«Быстро принеси» (ловкость)