**Уважаемые родители!**

Если у Вас нет времени и возможности делать зарядку вместе с детьми, то Вы можете перейти по ссылке и просто  включить очень увлекательную  и интересную зарядку «Зарядка – песенка» и Ваш ребенок с удовольствием будет повторять движения за героями мультика. Тем самым малыш получит заряд бодрости и хорошего настроения на весь день.

**Делайте зарядку!**

**Занимайтесь спортом!**

**Укрепляйте здоровье своим детям!**

<http://www.fassen.net/video/M9u5oBBZYac/>

<http://www.fassen.net/video/7ELMG_9fVeY/>