

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска

С.А. Загайнов

Приказ № 492-09 «09» 09 2015г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей средней группы № 9**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет*

6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей*

7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика*

8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренний сбор*

8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак*

8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно учебного графика)*

9ч.30мин. - 10ч.20 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей*

10ч.20мин. – 12.00мин.

*Обед*

12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон*

13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры*

15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник*

15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД*

16ч.00мин. - 16ч.20мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой*

16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка*

17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры*

18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон*

21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорск  
С.А. Загайнов  
Приказ № 492-сг «09» 09 2015

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей средней группы № 5**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренний сбор* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей*  
*(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.20 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.20мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.20мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.

(7ч.30мин.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
Приказ № 492-09 « 09 » 2015г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей средней группы № 6**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.20 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.20мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.20мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
Приказ № 49А-09 «09» 09 2015г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей второй младшей группы № 11**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей*  
*(двигательная и музыкальная деятельность проводится*  
*согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.10 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.10мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.15мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.

(7ч.30мин.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
Приказ № 492-сг «09» 09 2015г.

**для детей первой младшей группы № 1  
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет*

6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная  
деятельность детей*

7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика*

8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор*

8ч.10мин.- 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак*

8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно учебного графика)*

9ч.30мин. - 10ч.00 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная  
работа), самостоятельная деятельность детей*

10ч.00мин. – 11.50мин.

*Обед*

11ч.50мин.-13ч.00мин.

*Дневной сон*

13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные  
процедуры*

15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник*

15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа,  
НОД*

16ч.00мин.-16ч.10мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная  
деятельность детей, уход детей домой*

16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка*

17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,  
гигиенические процедуры*

18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон*

21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
Приказ № 498-ог « 09 » 09 2015г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей второй младшей группы № 2**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.10 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.10мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.15мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7.30м.ч.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
Приказ № 496-09 «09» 09 2015г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей второй младшей группы № 3**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.  
**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.10 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.10мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.15мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
Приказ № 49А-09 «09» 09 2015г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы компенсирующей направленности**  
**№ 8 /ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренний сбор* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.25мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей*  
*(двигательная и музыкальная деятельность проводится*  
*согласно учебного графика)* 9ч.30мин. – 10ч.25 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.25мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.15мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.25мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.25мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.25мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание на ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
Приказ № 498-09 « 09 » 09 2015г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы № 7**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.  
**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.25мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.25 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.25мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.15мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.25мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.25мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.25мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(30 мин.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
Приказ № 496-09 «09» 09 2015г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей подготовительной группы**  
**компенсирующей направленности 4**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.  
**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренний сбор* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.25мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей*  
*(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 11ч.00 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 11ч.00мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.15мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.25мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.25мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.30мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска

С.А. Загайнов

Приказ № 496-09 « 09 » 09 2015г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### для детей подготовительной группы № 10 / ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /

#### ДОМА

*Подъем, утренний туалет*

6ч.30мин. – 7ч.30мин.

#### В ДЕТСКОМ САДУ

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей*

7ч.00мин. – 7ч.50мин.

*Утренняя гимнастика*

7ч.50мин. - 8ч.00мин.

*Утренний сбор*

8ч.00мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак*

8ч.25мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)*

9ч.30мин. - 11ч.00 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей*

11ч.00мин. – 12.00мин.

*Обед*

12ч.15мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон*

13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры*

15ч.00мин. – 15ч.25мин.

*Подготовка к полднику, полдник*

15ч.25мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа,  
НОД*

16ч.00мин.-16ч.30мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой*

16ч.00мин. – 17ч.30мин.

#### ДОМА

*Прогулка*

17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,  
Гигиенические процедуры*

18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон*

21ч.00мин. – 6ч.30мин.

(7ч.30мин.)