

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-09 от « 01 » 09 2016г.

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей средней группы № 11  
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

### ДОМА

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

### В ДЕТСКОМ САДУ

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.20 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.20мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин. - 16ч.20мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

### ДОМА

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-д/ от « 01 » 09 2016г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей средней группы № 10**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.20 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.20мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.20мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-09 от « 01 » 09 2016г.

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей разновозрастной (2 мл. и средняя) группы № 6  
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

### ДОМА

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

### В ДЕТСКОМ САДУ

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренний сбор* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.20 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.20мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа,  
НОД* 16ч.00мин.-16ч.20мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

### ДОМА

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин,  
спокойные игры, гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-дп от « 01 » 09 2016г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### для детей второй младшей группы № 2 / ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

#### ДОМА

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

#### В ДЕТСКОМ САДУ

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.10 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.10мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа,  
НОД* 16ч.00мин.-16ч.15мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

#### ДОМА

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин,  
спокойные игры, гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7.30м.ч.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-09 от « 01 » 09 2016г.

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей первой младшей группы № 1  
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

### ДОМА

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

### В ДЕТСКОМ САДУ

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин.- 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.00 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.00мин. – 11.50мин.

*Обед* 11ч.50мин.-13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.10мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

### ДОМА

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОИИ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-ор от « 01 » 09 2016г.

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей первой младшей группы № 3  
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

### ДОМА

*Подъем, утренний туалет*

6ч.30мин. – 7ч.30мин.

### В ДЕТСКОМ САДУ

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная  
деятельность детей*

7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика*

8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор*

8ч.10мин.- 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак*

8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно учебного графика)*

9ч.30мин. - 10ч.00 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная  
работа), самостоятельная деятельность детей*

10ч.00мин. – 11.50мин.

*Обед*

11ч.50мин.-13ч.00мин.

*Дневной сон*

13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные  
процедуры*

15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*Подготовка к полднику, полдник*

15ч.20мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа,  
НОД*

16ч.00мин.-16ч.10мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная  
деятельность детей, уход детей домой*

16ч.00мин. – 17ч.30мин.

### ДОМА

*Прогулка*

17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,  
гигиенические процедуры*

18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон*

21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОИ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-д/ от « 01 » 09 2016г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы компенсирующей**  
**направленности № 9 /ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.25мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей*  
*(двигательная и музыкальная деятельность проводится*  
*согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.25 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.25мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.25мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.25мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа,*  
**НОД** 16ч.00мин.-16ч.25мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

**ДОМА**

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин,*  
*спокойные игры, гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-09 от « 01 » 09 2016г.

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей старшей группы компенсирующей направленности № 4  
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

### ДОМА

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

### В ДЕТСКОМ САДУ

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.25мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 10ч.25 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей* 10ч.25мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.25мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.25мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.00мин.-16ч.25мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

### ДОМА

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОИЯ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-09 от « 01 » 09 2016г.

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной к школе группы  
компенсирующей направленности № 8  
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /

### ДОМА

*Подъем, утренний туалет*  
В ДЕТСКОМ САДУ 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная  
деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренний сбор* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.25мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно учебного графика)* 9ч.30мин. - 11ч.00 мин.

*Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная  
работа), самостоятельная деятельность детей* 11ч.00мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.10мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные  
процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.25мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.25мин. – 16ч.00мин.

*Индивидуальная работа,  
НОД* 16ч.00мин.-16ч.30мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная  
деятельность детей, уход детей домой* 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

### ДОМА

*Прогулка* 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

*Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,  
Гигиенические процедуры* 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-дп от « 01 » 09 2016г.

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной к школе группы № 7  
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /

### ДОМА

Подъем, утренний туалет 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

### В ДЕТСКОМ САДУ

Прием и осмотр, игры, самостоятельная  
деятельность детей 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

Утренний сбор 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

Утренняя гимнастика 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

Подготовка к завтраку, завтрак 8ч.25мин. – 9ч.30мин.

Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно учебного графика) 9ч.30мин. - 11ч.00 мин.

Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная  
работа), самостоятельная деятельность детей 11ч.00мин. – 12.00мин.

Обед 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

Дневной сон 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

Подъем, воздушные и водные  
процедуры, игры 15ч.00мин. – 15ч.25мин.

Подготовка к полднику, полдник 15ч.25мин. – 16ч.00мин.

Индивидуальная работа,  
НОД 16ч.00мин.-16ч.30мин.

Прогулка, игры, самостоятельная  
деятельность детей, уход детей домой 16ч.00мин. – 17ч.30мин.

### ДОМА

Прогулка 17ч.30мин. – 18ч.30мин.

Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,  
Гигиенические процедуры 18ч.30мин. – 21ч.00мин.

Укладывание, ночной сон 21ч.00мин. – 6ч.30мин.

(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОИИ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 484-ор от « 01 » 09 2016г.

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей старшей группы № 5  
/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

### ДОМА

<i>Подъем, утренний туалет</i> <b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	6ч.30мин. – 7ч.30мин.
<i>Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей</i>	7ч.00мин. – 7ч.50мин.
<i>Утренняя гимнастика</i>	7ч.50мин. - 8ч.00мин.
<i>Утренний сбор</i>	8ч.10мин. – 8ч.20мин.
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8ч.25мин. – 9ч.30мин.
<i>Непосредственно образовательная деятельность детей</i> (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно учебного графика)	9ч.30мин. - 10ч.25 мин.
<i>Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей</i>	10ч.25мин. – 12.00мин.
<i>Обед</i>	12ч.00мин. – 13ч.00мин.
<i>Дневной сон</i>	13ч.00мин. – 15ч.00мин.
<i>Подъем, воздушные и водные процедуры, игры</i>	15ч.00мин. – 15ч.25мин.
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15ч.25мин. – 16ч.00мин.
<i>Индивидуальная работа, НОД</i>	16ч.00мин.-16ч.25мин.
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	16ч.00мин. – 17ч.30мин.
<b><u>ДОМА</u></b>	
<i>Прогулка</i>	17ч.30мин. – 18ч.30мин.
<i>Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры</i>	18ч.30мин. – 21ч.00мин.
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)