

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей средней группы № 7**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренний сбор* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20-мин. – 9ч.00мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно расписания НОД)* 9ч.00мин. - 09ч.50 мин.

*Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей* 10ч.00мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.30мин. - 16ч.50мин.  
(1 раз в неделю 15.30 – 15.50)

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

*Прогулка,  
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,  
гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей средней группы № 5**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренний сбор* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20-мин. – 9ч.00мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно расписания НОД)* 9ч.00мин. - 09ч.50 мин.

*Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей* 10ч.00мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.30мин. - 16ч.50мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

*Прогулка,  
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,  
гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей второй младшей группы № 2**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно расписания НОД)* 9ч.30мин. - 10ч.00 мин.

*Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей* 10ч.00мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

*Индивидуальная работа,  
НОД* 16ч.30мин.-16ч.45мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.45мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

*Прогулка,  
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,  
гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОИЧ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 488-09 от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей второй младшей группы № 3**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД)* 9ч.30мин. - 10ч.00 мин.

*Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей* 10ч.00мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

*Индивидуальная работа,  
НОД* 16ч.30мин.-16ч.45мин.  
(1 раз в неделю 15.30 – 15.45)

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.45мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

*Прогулка,  
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,  
гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОИЧ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей первой младшей группы № 1**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин.- 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.20-мин. – 9ч.30мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится  
согласно расписания НОД)* 9ч.30мин. - 10ч.00 мин.

*Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей* 10ч.00мин. – 12ч.00мин.

*Обед* 12ч.00мин.-13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры* 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

*Индивидуальная работа,  
НОД* 16ч.30мин.-16ч.40мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

*Прогулка,  
возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры,  
гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
*С.А. Загайнов*  
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы компенсирующей направленности**  
**№ 4 /ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.  
**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренний сбор* 8ч.00мин. – 8ч.10мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.10мин. - 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.25мин. – 9ч.00мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей*  
*(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД)* 9ч.00мин. - 10ч.00 мин.

*Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей* 10ч.00мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.30мин.-16ч.55мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

*Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей подготовительной к школе группы**  
**компенсирующей направленности № 8**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.  
**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 7ч.50мин.

*Утренняя гимнастика* 7ч.50мин. – 8ч.00мин.

*Утренний сбор* 8ч.00мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.25мин. – 9ч.00мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей*  
*(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД)* 9ч.00мин. – 10ч.10 мин.

*Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей* 10ч.10мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.30мин.-17ч.00мин.  
(2 раза в неделю 15.20 – 15.50)

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

*Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 488-ор от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей подготовительной к школе группы № 10**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /**

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет*  
**В ДЕТСКОМ САДУ** 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.25мин. – 9ч.00мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей*  
*(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД)* 9ч.00мин. - 10ч.10 мин.

*Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей*  
*(вторник – 9.30 – 11.10)* 10ч.10мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.50мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

*Индивидуальная работа, НОД* 16ч.30мин. – 17ч.00мин.  
(1 раз в неделю 15.20 – 15.50)

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

*Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 488-гп от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы № 6**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/**

**ДОМА**

<i>Подъем, утренний туалет</i>	6ч.30мин. – 7ч.30мин.
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
<i>Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей</i>	7ч.00мин. – 8ч.00мин.
<i>Утренняя гимнастика</i>	8ч.00мин. - 8ч.10мин.
<i>Утренний сбор</i>	8ч.10мин. – 8ч.20мин.
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8ч.25мин. – 9ч.00мин.
<i>Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД)</i>	9ч.00мин. - 09ч.55 мин.
<i>Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей</i>	10ч.00мин. – 12.00мин.
<i>Обед</i>	12ч.00мин. – 13ч.00мин.
<i>Дневной сон</i>	13ч.00мин. – 15ч.00мин.
<i>Подъем, воздушные и водные процедуры, игры</i>	15ч.00мин. – 15ч.50мин.
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15ч.50мин. – 16ч.25мин.
<i>Индивидуальная работа, НОД</i>	16ч.30мин.-17ч.00мин.
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	16ч.25мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

<i>Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19ч.00мин. – 21ч.00мин.
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 488-ср от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей старшей группы компенсирующей направленности  
№ 9 / **ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**/

**ДОМА**

*Подъем, утренний туалет* 6ч.30мин. – 7ч.30мин.

**В ДЕТСКОМ САДУ**

*Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей* 7ч.00мин. – 8ч.00мин.

*Утренняя гимнастика* 8ч.00мин. - 8ч.10мин.

*Утренний сбор* 8ч.10мин. – 8ч.20мин.

*Подготовка к завтраку, завтрак* 8ч.25мин. – 9ч.00мин.

*Непосредственно образовательная деятельность детей*  
(двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД) 9ч.00мин. - 09ч.55 мин.

*Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей* 10ч.00мин. – 12.00мин.

*Обед* 12ч.00мин. – 13ч.00мин.

*Дневной сон* 13ч.00мин. – 15ч.00мин.

*Подъем, воздушные и водные процедуры, игры* 15ч.00мин. – 15ч.20мин.

*НОД* 15ч.20мин.-15ч.45мин.

*Подготовка к полднику, полдник* 15ч.50мин. – 16ч.25мин.

*Индивидуальная работа* 16ч.25мин.-19ч.00мин.

*Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой* 16ч.25мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

*Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры* 19ч.00мин. – 21ч.00мин.

*Укладывание, ночной сон* 21ч.00мин. – 6ч.30мин.  
(7ч.30мин.)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска  
С.А. Загайнов  
приказ № 488-ср от «03» 09 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей подготовительной к школе группы № 11**  
**/ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /**

**ДОМА**

<i>Подъем, утренний туалет</i>	6ч.30мин. – 7ч.30мин.
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
<i>Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей</i>	7ч.00мин. – 7ч.50мин.
<i>Утренняя гимнастика</i>	7ч.50мин. – 8ч.00мин.
<i>Утренний сбор</i>	8ч.00мин. - 8ч.20мин.
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8ч.25мин. – 9ч.00мин.
<i>Непосредственно образовательная деятельность детей (двигательная и музыкальная деятельность проводится согласно расписания НОД)</i>	9ч.00мин. - 10ч.10 мин.
<i>Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей (четверг – 9.40 – 11.10)</i>	10ч.10мин. – 12.00мин.
<i>Обед</i>	12ч.00мин. – 13ч.00мин.
<i>Дневной сон</i>	13ч.00мин. – 15ч.00мин.
<i>Подъем, воздушные и водные процедуры, игры</i>	15ч.00мин. – 15ч.50мин.
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15ч.50мин. – 16ч.25мин.
<i>Индивидуальная работа, НОД</i>	16ч.30мин.-17ч.00мин. (1 раз в неделю 15.20 – 15.50)
<i>Прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	16ч.25мин. – 19ч.00мин.

**ДОМА**

<i>Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19ч.00мин. – 21ч.00мин.
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21ч.00мин. – 6ч.30мин. (7ч.30мин.)