

Тема: «Неделя Мира, Физкультуры и Здоровья в первой младшей группе»

Воспитатель: Николаева Елена Александровна

С 24 по 28 октября в нашей группе прошла неделя Мира, Физкультуры и Здоровья.

В уголке для родителей мною был оформлен «информационный зонтик», где размещены материалы «Закаливание день за днём», «Водные процедуры», «Закаляйся, если хочешь быть здоров», «Детский спорт – всё зависит от родителей», «Героические методы».

На стенде был показан «Комплекс утренней гимнастики для малышей», «Лечебная гимнастика при плоскостопии».

Вывешены статьи «Главное чудо света - здоровье», «Плавание – как метод закаливания».

В повседневной деятельности с детьми проведены беседы о необходимости соблюдения режима дня, о том, как важна здоровая пища организму. С детьми рассматривали картинки «Режим дня в детском саду», «Все виды спорта - с лета до зимы».

Была проведена изобразительная деятельность на тему «Мой весёлый звонкий мяч». Перед изобразительной деятельностью мы с детьми поиграли в игру «Мой весёлый звонкий мяч», а затем сели за удобные столики рисовать разноцветные мячи. Дети учились правильно держать кисть, набирать краску на ворс, аккуратно закрашивать мяч. Затем наши разноцветные мячики красовались на выставке детских работ.

Во время изобразительной деятельности по лепке на тему «Разноцветные мячи», я продолжила учить детей скатывать из пластилина шар круговыми движениями между ладоней.

Во время утренней гимнастики мы выполняли комплекс обще развивающих упражнений с флажками.

В повседневной деятельности играли в подвижные игры «Воробышки и автомобиль», «Вышла курочка гулять...», «Поезд», «Солнышко и дождик», «Мой весёлый звонкий мяч», «Птички летают», «Лохматый пёс».

Беседовала с детьми о том, как полезны крупы в рационе человека.

В сюжетно-ролевых играх «Семья» дети под моим руководством «готовили» кашу, заваривали чай и угощали кукол и друг друга.

Во время обеда дети принимали вместе с едой лук, чеснок. Также в совместной деятельности беседовали о полезных свойствах лука, чеснока, с использованием художественного слова.

Не осталось без внимания и воспитание у детей культурно-гигиенических навыков. При мытье рук перед едой и по мере загрязнения, детки стараются отжимать руки после мытья, вытирать их своим полотенцем

и вешать его на своё место, ну а я им помогаю, где словом ласковым, а где и художественным.

27 октября в нашей группе прошел осенний праздник «В гостях у Боровика», под руководством музыкального руководителя Чугуровой Светланы Анатольевны, где дети показали свои умения и навыки в танцевально-ритмических движениях, чтении стихов, пении песен. После праздника дети получили сладкий подарок, и целую коробку игрушек.

А в пятницу с утра мы устроили дискотеку, где дети с радостью выполняли танцевальные движения под весёлые ритмы детских песенок.