

Рецензия
на дополнительную образовательную программу
танцевально-игровой ритмической гимнастики «Игроритмика»

Автор - составитель программы: Лобина Ирина Егоровна, инструктор по физической культуре структурного подразделения ГБОУ СОШ №3 г. Нефтегорска, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования – детский сад «Дельфин»

Представленная на рецензию дополнительная образовательная программа танцевально-игровой ритмической гимнастики является адаптированной, физкультурно-спортивной направленности, способствует повышению двигательной активности детей 5-6 лет, посещающих детский сад «Дельфин» - структурное подразделение ГБОУ СОШ №3 г. Нефтегорска. Программа рассчитана на 1 год. Новизна программы «Игроритмика» состоит в том, что педагог использует игровые формы организации совместной деятельности детей, направленные на совершенствование психомоторных и творческих способностей дошкольников, на формирование двигательной эмоциональной сферы детей, которые способствуют развитию двигательной активности воспитанников, воспитанию у дошкольников потребности в здоровом образе жизни.

Основой данной программы является танцевально-ритмическая гимнастика, направленная на развитие всех мышц и суставов дошкольника, снижение психологического утомления у ребенка.

Основная цель дополнительной образовательной программы «Игроритмика» - развитие психомоторных и творческих способностей детей посредством танцевально-игровой ритмической гимнастики. Поставленная цель достигается посредством решения ряда задач: *образовательных* (формировать представления о знании двигательной активности в жизни человека, учить использовать специальные физические упражнения для укрепления своих органов и систем пр.), *воспитательных* (формировать положительный интерес к физической и культуре и спорту, через танцевально – игровую деятельность, воспитывать дружеские взаимоотношения, чувство взаимопомощи, сотрудничество, самостоятельность, инициативу и др.), *развивающих* (развивать психомоторные способности детей)

Программа «Игроритмика» является актуальной в системе дошкольного образования, так как функциональные потребности ребенка старшего дошкольного возраста в движении не реализуются в полном объеме в процессе основных видов детской деятельности в условиях ДОУ, что

негативно отражается на здоровье и работоспособности детей. Данная программа способствует охране и укреплению физического и психического здоровья детей, созданию благоприятных условий их развития в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, формированию ценностей здорового образа жизни, повышению компетентности родителей в вопросах физического развития детей 5-6 лет.

Структура и содержание дополнительной образовательной программы танцевально-игровой ритмической гимнастики соответствует предъявляемым требованиям.

Для реализации программы используются специально созданные условия в дошкольной образовательной организации: наличие спортивного зала, спортивного оборудования и инвентаря, оборудованных спортивных уголков в групповых комнатах, спортивная площадка.

Образовательная деятельность в рамках реализации программы «Игроритмика» планируется автором совместно с родителями воспитанников. Педагог организует вовлечение родителей в образовательный процесс по физическому развитию детей посредством совместных мероприятий в форме - спортивных праздников, консультаций, итоговых мероприятий и пр.

Данная программа составлена с учетом особенностей и потребностей конкретного контингента детей.

Автор реализует в своей педагогической деятельности компетентный, деятельностный и личностно-ориентированные подходы. При организации и проведении занятий использует интегрированную форму - по средствам достижения цели, формам и по видам детской деятельности.

Дополнительная образовательная программа танцевально-игровой ритмической гимнастики «Игроритмика» позволяет развить у детей в возрасте от 5 лет до 6 лет такие физические качества как силу, гибкость, выносливость, координацию, накопить и обогатить двигательный опыт детей и формирует у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Образовательная программа «Игроритмика» может быть рекомендована к использованию в работе структурных подразделений ГБОУ, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования.

Дата « 28 » мая 2013г

Методист
ГБОУ ДПО ЦПК
«Нефтегорский Ресурсный центр»

Директор



Л.Б. Афанасьева

Н.В. Сурикова

